



# YOGA ENFANTS/ADOS

## BULLETIN D'INSCRIPTION 2023-24

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance (âge) : ..... Lieu de naissance : .....

Adresse : .....

Ville : ..... Lieu de scolarisation : .....

Responsable légal 1 : .....

E-mail : ..... N° Port. : .....

Responsable légal 2 : .....

E-mail : ..... N° Port. : .....

Personne à prévenir en cas d'urgence (nom/tel) : .....

### Cours Yoga Enfants/Ados (à partir de 5 ans)      Mercredi 14h - 15h

Intéressé(e) par : - des cours Yoga Duos<sup>1</sup> hebdomadaires : Dimanche 10h-11h  OUI  NON  
 - des ateliers Yoga Duos mensuels : Mercredi 15h-16h  OUI  NON

Je souhaite faire du yoga parce que :

- je suis stressé(e)     j'ai besoin de me sentir serein(e), apaisé(e) dans la vie
- j'ai du mal à dormir     j'ai besoin de me détendre pour trouver le sommeil
- mon esprit est trop dispersé     j'ai besoin d'apprendre à me concentrer (à l'école , ...)
- mon corps bouge tout le temps, je suis hyperactif/ve     j'ai besoin d'apprendre à me calmer, me poser
- je manque d'énergie, je suis souvent fatigué(e)     j'ai besoin de renforcer mon système immunitaire
- je suis souvent en colère     j'ai besoin d'apprendre à maîtriser mes émotions
- j'ai la sensation d'étouffer     j'ai besoin d'apprendre à mieux respirer
- je me fais souvent embêter, j'ai souvent peur     j'ai besoin d'apprendre à me faire respecter
- autre ..... (compléter derrière si besoin)

### **DOSSIER A COMPLÉTER (à remettre au plus vite au professeur, Sylviane) :**

- 1 bulletin d'inscription par enfant, rempli avec l'aide des parents et signé par les parents
- 1 certificat médical à remettre après le premier cours d'essai
- Adhésion annuelle (une seule adhésion par famille) : 20€ par chèque
- Cotisation : paiement en un chèque ou en 3 chèques (échelonné sur 3 trimestres, voir tableau)

<b>1 COURS DE YOGA Enfant/Ado / SEMAINE</b>	<b>300 €</b>	<b><u>ou</u> en 3 chèques : 100 + 100 + 100</b>
Pour les parents demandeurs d'emploi, les fratries : <b>SUR PRÉSENTATION D'UN JUSTIFICATIF À JOINDRE AU DOSSIER</b>	270 €	<b><u>ou</u> en 3 chèques : 90 + 90 + 90</b>

⇒ Pensez à séparer l'adhésion de la cotisation.

À NOTER :

- Pendant les vacances scolaires aucun cours de yoga ne sera assuré, sauf sous forme de stage éventuel.
- Pas de remboursement prévu en cours d'année sauf conditions exceptionnelles sur décision du bureau.

Le : ... / ... / 2023

Signature de l'enfant 😊 :

Signature des parents :

<sup>1</sup> Duo = enfant & parent/grand-parent/marraine, parrain/grande-sœur, grand-frère (majeurs)...