



YOGA ENFANTS/ADOS BULLETIN D'INSCRIPTION 2023-24

NOM : Prénom :

Date de naissance (âge) : Lieu de naissance :

Adresse :

Ville : Lieu de scolarisation :

Responsable légal 1 :

E-mail : N° Port. :

Responsable légal 2 :

E-mail : N° Port. :

Personne à prévenir en cas d'urgence (nom/tel) :

Cours Yoga Enfants/Ados (à partir de 5 ans) Mercredi 14h - 15h

Intéressé(e) par : - des cours Yoga Duos¹ hebdomadaires : Dimanche 10h-11h OUI NON
 - des ateliers Yoga Duos mensuels : Mercredi 15h-16h OUI NON

Je souhaite faire du yoga parce que :

- je suis stressé(e) j'ai besoin de me sentir serein(e), apaisé(e) dans la vie
- j'ai du mal à dormir j'ai besoin de me détendre pour trouver le sommeil
- mon esprit est trop dispersé j'ai besoin d'apprendre à me concentrer (à l'école , ...)
- mon corps bouge tout le temps, je suis hyperactif/ve j'ai besoin d'apprendre à me calmer, me poser
- je manque d'énergie, je suis souvent fatigué(e) j'ai besoin de renforcer mon système immunitaire
- je suis souvent en colère j'ai besoin d'apprendre à maîtriser mes émotions
- j'ai la sensation d'étouffer j'ai besoin d'apprendre à mieux respirer
- je me fais souvent embêter, j'ai souvent peur j'ai besoin d'apprendre à me faire respecter
- autre (compléter derrière si besoin)

DOSSIER A COMPLÉTER (à remettre au plus vite au professeur, Sylviane) :

- 1 bulletin d'inscription par enfant, rempli avec l'aide des parents et signé par les parents
- 1 certificat médical à remettre après le premier cours d'essai
- Adhésion annuelle (une seule adhésion par famille) : 20€ par chèque
- Cotisation : paiement en un chèque ou en 3 chèques (échelonné sur 3 trimestres, voir tableau)

1 COURS DE YOGA Enfant/Ado / SEMAINE	300 €	<u>ou</u> en 3 chèques : 100 + 100 + 100
Pour les parents demandeurs d'emploi, les fratries : SUR PRÉSENTATION D'UN JUSTIFICATIF À JOINDRE AU DOSSIER	270 €	<u>ou</u> en 3 chèques : 90 + 90 + 90

⇒ Pensez à séparer l'adhésion de la cotisation.

À NOTER :

- Pendant les vacances scolaires aucun cours de yoga ne sera assuré, sauf sous forme de stage éventuel.
- Pas de remboursement prévu en cours d'année sauf conditions exceptionnelles sur décision du bureau.

Le : ... / ... / 2023

Signature de l'enfant 😊 :

Signature des parents :

¹ Duo = enfant & parent/grand-parent/marraine, parrain/grande-sœur, grand-frère (majeurs)...