



Mieux réussir au collège en utilisant des techniques issues du Yoga

Collège Honoré Daumier
, 13500 MARTIGUES

Site : <http://www.clg-daumier-martigues.ac-aix-marseille.fr>

Auteur : TRANIELLO Olivia

Mél : oliviatrianello@hotmail.com

Utilisations des techniques de yoga (souffle, posture et visualisations) pour améliorer les résultats scolaires au travers du recentrage et de la concentration.

Plus-value de l'action

-

Nombre d'élèves et niveau(x) concernés

Elèves volontaires de 6^e dans un premier temps; étendu aux autres niveaux par la suite.

A l'origine

Difficulté des élèves à se concentrer en classe, quelles que soient les matières; difficulté à s'adapter aux règles de la vie en collectivité; difficulté à s'accepter en tant qu'individu en devenir (adolescence).

Objectifs poursuivis

Ambition 1 Ambition 2 Ambition 4

Description

Utilisations des techniques de yoga (souffle, posture et visualisations) pour améliorer les résultats scolaires au travers du recentrage et de la concentration.

Modalité de mise en oeuvre

Utilisation des techniques de yoga : souffle, postures et visualisations pour recentrer les élèves et aider à une meilleure concentration en classe afin d'améliorer l'écoute, les résultats, la confiance en soi et le rapport à l'autre. Pratique proposée en accompagnement éducatif.

Trois ressources ou points d'appui

1- soutien du chef d'établissement, investissement de certains collègues + CPE 2- pratique personnelle + formation RYE dès la rentrée 2013. 3- soutien de Sylviane Vincent.

Difficultés rencontrées

frilosité de certains collègues et parents par méconnaissance de la pratique; concertations des équipes difficiles faute de temps et de moyens; mise en pratique des techniques non généralisées à toutes les disciplines faute de formation, de temps et de moyens.

Moyens mobilisés

-

Partenariat et contenu du partenariat

mail : rye@free.fr site: www.rye-france.fr RYE - 11, Cité de Trévisse - 75009 Paris - Tél : 01.47.70.09.29 - Fax : 01.47.70.23.60

Liens éventuels avec la Recherche

Oui

Evaluation

Evaluation / indicateurs

incidence sur l'assiduité et le décrochage scolaire; diminution du nombre des retards; suivi de l'évolution des sanctions; suivi des résultats individuels et collectifs dans chaque discipline et au niveau de la vie scolaire. - motivation et plaisir d'apprendre chez l'élève; amélioration de l'estime de soi et du bien-être; climat favorable aux apprentissages par la qualité de l'écoute grâce à l'amélioration de la concentration; gestion du stress et sérénité.

Documents

Aucun

Modalités du suivi et de l'évaluation de l'action

incidence sur l'assiduité et le décrochage scolaire; diminution du nombre des retards; suivi de l'évolution des sanctions; suivi des résultats individuels et collectifs dans chaque discipline et au niveau de la vie scolaire. - motivation et plaisir d'apprendre chez l'élève; amélioration de l'estime de soi et du bien-être; climat favorable aux apprentissages par la qualité de l'écoute grâce à l'amélioration de la concentration; gestion du stress et sérénité.

Effets constatés

Sur les acquis des élèves :

-

Sur les pratiques des enseignants :

-

Sur le leadership et les relations professionnelles :

-

Sur l'école / l'établissement :

-

Plus généralement, sur l'environnement :

-